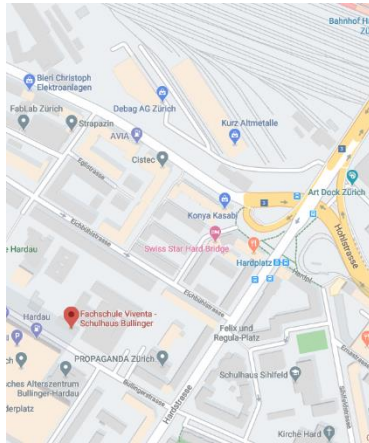


Viventa

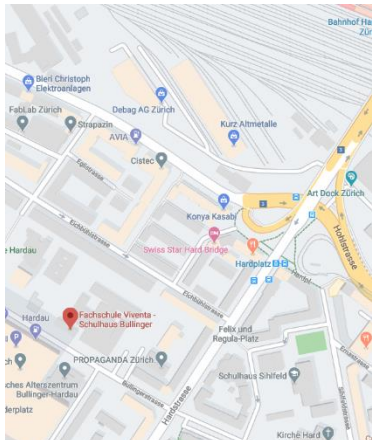


Brigitta Walser Zalunardo
Schulhaus Bullinger
Bullingerstrasse 50
8004 Zürich

Bus 31, 32, 33, 72, 83 bis Hardplatz
Tram 8 bis Hardplatz
Tram 2, 3 bis Albisriederplatz

079 549 77 92

brigitta.walser@schulen.zuerich.ch



Paula Stefanoni
Schulhaus Bullinger
Bullingerstrasse 50
8004 Zürich

Bus 31, 32, 33, 72, 83 bis Hardplatz
Tram 8 bis Hardplatz
Tram 2, 3 bis Albisriederplatz

079 872 01 86

paula.stefanoni@schulen.zuerich.ch



Gesprächsstunde

Läuft nicht alles rund?

Mit einem Gespräch können Sie etwas verändern!

Wipkingerplatz 4
8037 Zürich

viventa@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/viventa

Gerne unterstützen wir Sie in einer Gesprächsstunde...

- ... wenn Sie jemanden zum Reden brauchen.
- ... wenn Sie mit Ihren Eltern, Ihren Mitschülerinnen und Mitschülern, Ihrer Freundin/Ihrem Freund wieder klar kommen möchten.
- ... damit Sie den Draht zu Ihrer Lehrerin/Ihrem Lehrer wieder finden.
- ... damit Sie sich im Lehrbetrieb wieder wohl fühlen.
- ... wenn Sie Fragen zu Sucht und Drogen besprechen wollen.
- ... damit Sie Ihre Aggressionen besser kontrollieren können.
- ... damit Sie Ihre Prüfungsängste in den Griff bekommen.
- ... damit Sie innere Spannungen und seelischen Stress besser bewältigen können.

Rufen Sie an!

Oder schreiben Sie eine E-Mail.

Die Beratungen sind kostenlos. Wir stehen unter Schweigepflicht; ohne Ihre Einwilligung nehmen wir keinen Kontakt zu Drittpersonen oder anderen Stellen auf. Ausnahme: Selbst- und Fremdgefährdung.



Brigitta Walser Zalunardo
lic. phil. I, klinische Psychologin
Psychologische Beratung



Paula Stefanoni
Master of Science UZH in
Psychologie
Psychologische Beratung